



के उत्तरपूर्वी किङ्गडममा यातायात चाहिन्छ?

यो तपाईंलाई तपाईंको डाक्टरसँगको भेटघाट, कार्यस्थल, किनमेल वा रोजगार अन्तर्वार्तामा लैजानका लागि तपाईंको यातायात संसाधन हो। हामी तपाईंलाई बाइक, बस, कारसेयर, ट्याक्सी, वा कारपूलद्वारा जहाँ जान चाहनुहुन्छ त्यहाँ पुर्याउँछौं।

के बसको सवारी चाहिएको छ? आफ्नो भ्रमण योजना गर्न हामीलाई मद्दत गर्न दिनुहोस्: www.riderct.org वा 802-748-8170 मा फोन गर्नुहोस्।
राज्यब्यापी यातायात विकल्पहरूका लागि www.connectingcommuters.org हेर्नुहोस् वा 800-685-RIDE (7433) मा फोन गर्नुहोस्।

तपाईंका यात्रा आवश्यकताहरू पूरा गर्दै! हामी तपाईंलाई तपाईंले जान चाहेको ठाउँमा पुऱ्याउन काम गरिरहेका छौं।

बस

ग्रामीण समुदाय यातायात सेवाहरूले भर्मोन्टका एसेक्स, क्यालेडोनिया, लामोइल तथा ओर्लियन काउन्टीहरूका मानिसहरूलाई सामुदायिक यातायात विकल्पहरूसँग जोड्छ। www.riderct.org मा समयतालिका हेर्नुहोस् वा 802-748-8170 मा फोन गर्नुहोस्। आरसिटिले भर्मोन्टमा स्टेजकोच तथा गिन माउन्टेन ट्रान्जिट (जिएमटि) र लिटलटन, एनएचमा कन्कर्ड कोच लाइन्ससँग जोड्छ।

TRACK YOUR BUS
OR BUY A PASS:



आरसिटिको सेवा क्षेत्रभन्दा पतिर यात्रा गर्दै हुनुहुन्छ?

- **जिएमटि:** www.ridegmt.com
- **कन्कर्ड कोच लाइन्स:** www.concordcoachlines.com

कारपूल तथा कम्प्युटर को-अप भिटी

गो! भर्मोन्टले कारपूलिड तथा कम्प्युटर को-अप भिटी मार्फत निःशुल्क तथा न्यूनशुल्क विकल्पहरू प्रदान गर्नका लागि एजाइल मिले तथा कम्प्युट विथ एन्टरप्राइजसँग साझेदारी गर्दछ। www.connectingcommuters.org मा सवारी रेफरल सेवा हेर्नुहोस्।

वाकएन्डबाइक

न्युपोर्ट तथा लिन्डोनभिलेका लागि पैदल मानचित्रहरू बस एन्ड सर्भिस मार्गदर्शनहरूमा पत्ता लगाउन सकिन्छ। सम्पूर्ण आरसिटि बसहरूले बाइक स्वीकार गर्दछन्।

• किनमेल, स्थानान्तरण, तथा सहजताका लागि वाकटुसप www.netzerovt.org/walk-to-shop/ मार्फत "पहिले खुट्टा (feet first)" का लागि नयाँ साजसज्जासहितको चक्का भएको टूली प्रयोग गर्नुहोस्।

• यस राज्यब्यापी ट्रेल फाइन्डर मार्फत पदमार्गहरू र बहु-प्रयोग मार्गहरू पत्ता लगाउनुहोस्

ट्रेल फाइन्डर: www.trailfinder.info

- **भिबाइक:** www.vbikesolutions.org मार्फत विद्युतीय बाइक संसाधनहरू तथा प्राविधिक सहयोग पत्ता लगाउनुहोस्।
- लामोइल भ्यालि रेल ट्रेल: www.railtrails.vermont.gov
- ट्रामल द किंगडम: www.northeastkingdom.com
- किङडम पदमार्ग: www.kingdomtrails.org

ट्याक्सी

क्यालेडोनिया/स्ट्रिट. जोन्सबरी टाउन ट्याक्सी: 802-748-1119

पार्क एन्ड राइड

दिउसो पार्क गर्नका लागि सुविधाजनक ठाउँ खोज्दै हुनुहुन्छ? राज्य सूचीकृत पार्क तथा सवारी स्थानहरूको सम्पूर्ण सूची पत्ता लगाउनुहोस्:

www.vtrans.vermont.gov/highway/parkandrides

प्रतिक्रिया माग गर्नुहोस्

आरसिटिको माग प्रतिक्रिया कार्यक्रमले आफ्नो सेवा क्षेत्रमा किराना, मेडिकल, घरायसी, तथा अन्य सामाजिक कार्यक्रमहरू सहितका गन्तव्यहरूमा घरदैलो यातायात प्रदान गर्दछ। यो आफ्नो घरपरिवारमा यातायातको कुनै उपाय नभएका 60+ तथा अशक्तता भएका मानिसहरूका लागि निशुल्क सेवा हो। आफ्ना सवारी(हरू)को समयतालिका तय गर्नका लागि आरसिटिलाई 802-748-8170 मा फोन गर्नुहोस्।

मेडिकेड/गैर-आपातकालीन मेडिकल यातायात कार्यक्रम:

गैर-आपातकालीन मेडिकल यातायात कार्यक्रम आरसिटिले मेडिकल भेटघाटमा जानका लागि यातायातका अन्य साधन नभएका मेडिकेड योग्य बासिन्दाहरूका लागि निःशुल्क यातायात प्रदान गर्दछ। यस कार्यक्रम बारे बढी जान्नका लागि आरसिटिलाई 802-748-8170 मा फोन गर्नुहोस्।

भिपिटिए 802-422-0629 मा वा info@vptaride.org मा भर्मोन्ट सामुदायिक यातायात सङ्गठनलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

अन्य यात्रा विकल्पहरू

- **सहर-देखि-सहर बस सेवा** - एनवाइसि, बोस्टन वा हार्टफोर्ड, सिटी जस्ता अन्य प्रमुख काउन्टीहरू तथा प्रमुख सहरहरूमा जोडिनुहोस्: www.connectingcommuters.org
- **एमट्र्याक** - इन्टरसिटी यात्रु रेल सेवा तालिकाको लागि: www.amtrak.com
- **गुड न्युज ग्यारेज** - ले खरीदका लागि वहनयोग्य तथा भरपर्दो वाहनहरू प्रदान गर्दछ: 802-864-3667



बढी यातायात विकल्पहरूका लागि, आरसिटिलाई 802-748-8170 मा फोन गर्नुहोस्, वा 800-685-RIDE (7433) मा गो! भर्मोन्टलाई फोन गर्नुहोस्।



सामुदायिक चालकहरूको आवश्यकता

हाम्रा धेरै साथीहरू र छिमेकीहरूसँग आफ्नै यातायातका साधन छैनन्। आफ्नै कार नहुनेहरू तथा बस चढ्न नसक्नेहरूका लागि सामुदायिक वाहनचालकहरूले आवश्यक पहुँच प्रदान गर्दछन्। सामुदायिक वाहनचालकहरूले मानिसहरूलाई घरबाट मेडिकल भेटघाट, किराना स्टोर, र अन्य महत्त्वपूर्ण सेवाहरूमा ल्याउँछन्। तपाईंसँग हरेक महिना 4 वा 20 घण्टा जति समय भए तापनि, तपाईंको उपलब्धता मौसमी वा वर्षेभरि जे भए तापनि, धेरै मानिसहरूले तपाईंको मद्दत प्रयोग गर्न सक्छन्।

सामुदायिक वाहनचालकहरूले साथीहरूलाई जोड्छन्, स्वतन्त्रता प्रोत्साहित गर्छन् र स्वस्थ जीवन प्रवर्द्धन गर्दछन्। बढी जान्नका लागि 802-748-8170 मा फोन गर्नुहोस्।

स्कूलहरू र दिवा स्याहार

पहिले योग्य हुनका लागि आफ्नो स्कूल वा दिवास्याहारसँग सम्पर्क गर्नुहोस्। अतिरिक्त संसाधनहरू, फोन:

- **रिचअपले** परिवारहरू तथा बालबालिकाहरूका लागि प्रतिपूर्ति यातायात सेवाहरू प्रदान गर्दछ, सम्पर्क: 800-479-6151

- **किङ्डम चाइल्डकेयर कनेक्सन, अम्ब्रेला, आइएनसि** ले बच्चा स्याहार अनुदानहरू तथा रेफरलहरू प्रदान गर्दछ: 802-748-1992

- **व्यावसायिक पुनर्स्थापना विभाग, वयस्कहरू, कृपया सम्पर्क** राख्नुहोस्: 802-748-8716

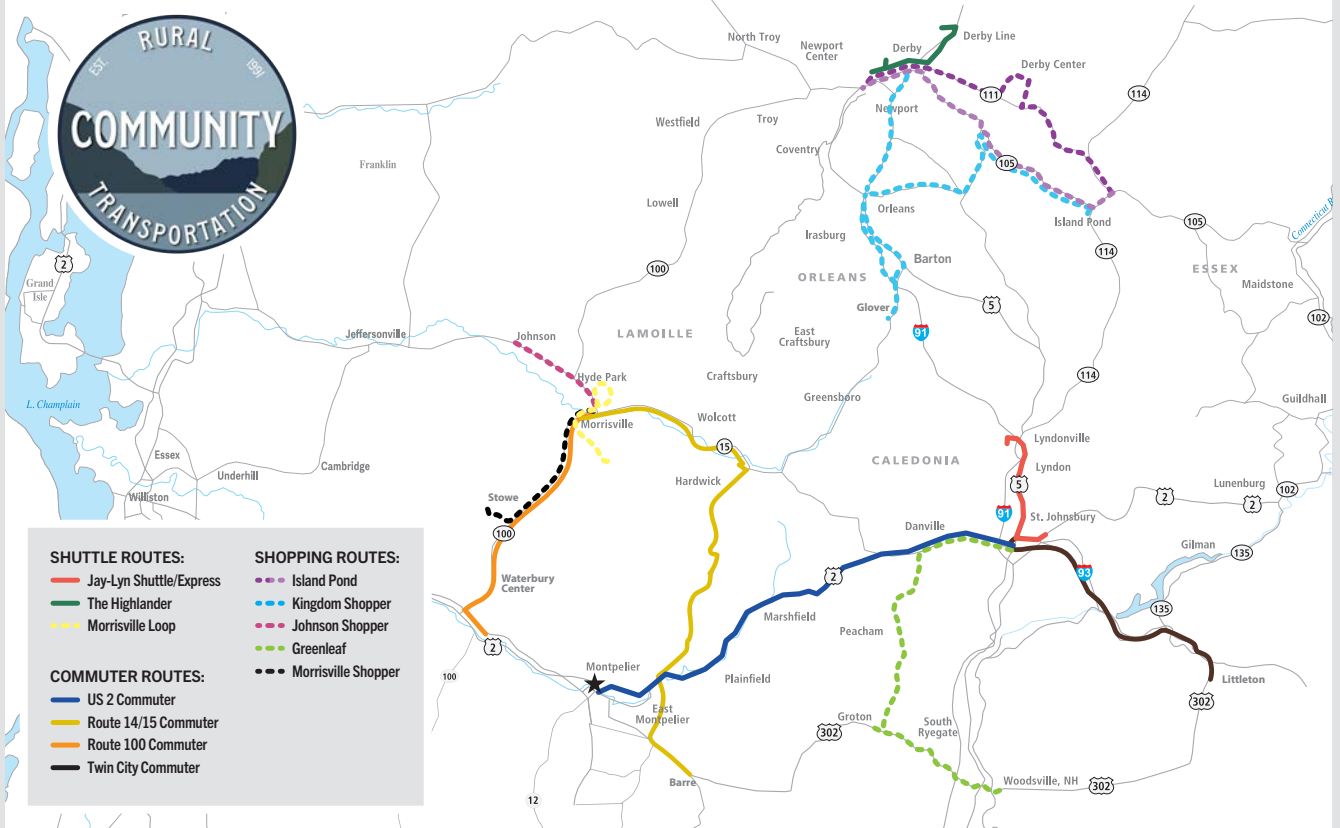
प्रत्याभूत घरको सवारी

यदि केही भयो र तपाईंलाई घर जानु पर्‍यो भने, गो! भर्मान्टले \$70 सम्म तपाईंका यात्रा खर्चहरूको प्रतिपूर्ति गर्छ:

www.connectingcommuters.org



उत्तरपूर्वी किङ्डम बस मार्गहरूको मानचित्र



जोडिइरहन तथा यात्रा योजना गर्नका लागि गो! भर्मान्ट र टान्जिट डाउनलोड गर्नुहोस्!



हरित अभियानमा जोडिनुहोस् र कारपूल, भानपूल, बस, बाइक वा टेलिकम्युनिकेट छनोट गर्दा पुरस्कार(रिवाइडहरू) आर्जित गर्नुहोस्।

आजै जोडिनुहोस्! निःशुल्क, सहज र रमाइलो



बढी यातायात विकल्पहरूका लागि, आरसिटिलाई 802-748-8170 मा फोन गर्नुहोस्, वा 800-685-RIDE (7433) मा गो! भर्मान्टलाई फोन गर्नुहोस्।

